

༡༡། །རྩེ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་མཆོད་ཟབ་དོན་སྙིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་གྲུ་  
 རུ་བཟླ་ར་ཉི། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མཁའ་སྟོན་དབང་མོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་  
 བཏུད་ནས། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པས་མཉེས་ཕྱིར་དུ། །ཟབ་དོན་སྙིང་ཁུ་ཚོགས་མཆོད་ཚོག་  
 བྱེ། །འདིར་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཚས་མཐའ་དག་གི་ཡང་ཅེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་དུས་འདིར་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་ཅོལ་བའི་དཔེ་ཚིག་བརྒྱད་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་དོན་བཞེན་མི་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་དཔལ་མོ་མཁའ་སྟོན་དགའ་མའི་ཚོགས་  
 མཆོད་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་རབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་གཞན་འདུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་  
 བཀོད་པ་ལ། སྐྱེ་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱགས་འཆང་སྒྲ་མ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་  
 སྟེ། ༥ །ར་མོ་གྲུ་རུ་བུརྩ་རྩུ་རྩུ་ལོ། །འདིར་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་  
 རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཉི། རྒྱན་གྱི་དང་། རྒྱད་པར་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུད་  
 ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་རིལ་བུ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ། བསྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་  
 རྒྱད་ལས། ར་དང་ག་ཏ་དང་པོ་དང་། །མཐའ་ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ། །ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་  
 ལྷ་ཡང་དེ་བཞེན་བཟའ། །ཞེས་སོགས་དང་། སི་ཏ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱུ་རབ་དབྱེ་བས། །ཡིད་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱག་ཐེག་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དེ་ཡི་ཚུ། །རིན་ཆེན་དབང་པོའི་ཁྲག་ཅེས་  
 བཤད། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཁུ་བར་བཛོད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤ་ཆེན་ཉི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྟག་པར་  
 བཤད། །འདི་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩམ་དང་། ཅ་རྒྱད་ལས། དང་པོར་རྣམ་སྤང་དེ་  
 རྩེས་སུ། །རྩོ་རྩེ་མ་ཡི་མཐའ་རུ་རྩྱུ། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 སི་ཏ་ལས། ཏ་ཡིས་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཏོ་མ་ནི་དེ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད། །རྩི་མི་བཙོན་འགྲུས་འཛིག་

བར་བྱེད། །རིམ་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ནི། །གསུམ་གྱིས་ལྟ་རྣམས་  
 འཆིམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་ལ། དེ་ཡི་དབུས་ནས་སྒངས་  
 བས་ནི། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱས་པ་བྱུག་ཐིག་  
 ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལག་ཏུ་སྒྲང་བ་ནི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥ །གཉིས་པ་  
 བསྟན་ཚུལ་ནི། ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་འཕྲ། ཐུན་རེའཕྲ། སྒྲ་བ་རེ་ལ་རེ་རེ་བསྟན་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ་བ་དུག་  
 བས་སམ། ཐན་འང་ལོ་རེའི་དབྱིད་སྒྲ་འབྱེད་པོའི་ཆེས་གཅིག་གམ་བཅོ་ལྔ་ལ་རེ་རེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བུ་ཡུངས་གྱི་ཆད་ཅམ་ཉི་མ་སོ་སོར་  
 དམ་ཆིག་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱི་  
 རྫོབ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལུས་གྱི་བཅུད་ལེན་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ག་ཤིའི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞིང་། །རྟག་  
 ཏུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སོགས་དང་། གྱུར་ལས། མི་བསྐྱོད་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ནད་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་པན་ཡོན་ནི། གསང་འདུས་ལས། །ཤ་ཆེན་དམ་ཆིག་  
 མཆོག་གིས་ནི། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་  
 ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཤེས་  
 པར། །སྤངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་བྱེད་པ། །ཁྱི་དང་པག་དང་ཕ་རྣམས་ནི། །སྟོང་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་གཞི་མཆོན་བྱེད་ཤ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔ། སྟོང་བྱེད་  
 རིགས་ལྔས་སྤངས་པས། སྤངས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དག་མ་དག་གི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། གདན་བཞི་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་བཞོད་པ་  
 ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྟར་ནི་དགོད་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ། །གནས་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དབང་།  
 རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ། །གཡོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད། །ལྷགས་ཀྱི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤ་ལྔ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཅི་

མོ་ཞབས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་  
 བྱེད་མ་ཆོག་ཆོགས་འཁོར་ལ་མིང་དོན་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་དཔལ་  
 བོ་དང་དཔལ་མོ་གཉིས་ཀ་འཆོགས་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །དཔལ་བོ་འབའ་ཞིག་འཆོགས་ན་དཔལ་བོའི་  
 སྟོན་མོ། དཔལ་མོ་འབའ་ཞིག་འཆོགས་ན་དཔལ་མོའི་སྟོན་མོ་སྟེ། རྩོམ་ལས། དཔལ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་  
 མོ་དང་། དཔལ་མོ་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་བོ་དག་གིས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་  
 སོ། །དུས་ཀྱིས་བྱེད་ན། དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་འབྲེལ་བ་ལ་རྩ་རྩེ་བཟའ་བའམ། དགའ་སྟོན་  
 ཞེས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་བསྐྱོམ་པ་དུ་མ་འཆོགས་ན། མཛའ་བ་  
 འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་སྦྲུང་ལས། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པ་ན། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཀུན་འཆོགས་  
 བ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་ནི། །མཛའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བཅད་དག་  
 གིས། །དེ་བཞིན་མཛའ་བ་འདུས་པར་བཏགས། །ཞེས་སོ། །དགོས་པའི་སྒོ་ནས་རིམས་དང་ལྷ་གེ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་འདུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་བཀོད་པ་ལྟར་  
 འཁོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་  
 མཆོད་དེ། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གར་ཞེས་བྱུང་། །མཆོད་བྱའི་སྒོ་ནས་འཛིག་  
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོད་པ་ལ་རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ། གྲོང་གི་  
 ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱ་མོ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མའི་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ།  
 གནས་དང་དུས་དང་ཡོ་བྱེད་དང་། །གང་ཟག་ཆོག་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་ནི།  
 དུར་ཁྲོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གྲོང་ཁྲོད་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཐམ། །བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཟའ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩོམ་ལས། དུར་ཁྲོད་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་  
 གམ། །སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་དང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་བྲིམ་དང་ནི། །གཞན་ཡང་དབེན་པའི་བྲིམ་  
 རྣམས་དང་། །ཞེས་སོ། །སེམས་བརྟན་པའི་གནས་ནི། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་

ཞིང་དང་ནི། །ཆལྷོ་ཉི་བའི་ཆལྷོ་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉི་འདུ་བ། །འཕུང་གཙོང་ཉི་བའི་འཕུང་གཙོང་  
 ཉིད། །དུར་ཁྱོད་ཉི་བའི་དུར་ཁྱོད་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དང་། གནས་ནི་རྩ་ལྗོངས་རབ་བཤད། །དེ་བཞིན་ཨོ་ཤི་ཡ་  
 བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ལ། རྒྱན་གྱི་དུས་ནི། རྒྱད་ལས། ཡི་དྲགས་སྒྲ་  
 བྱེད་བཅུ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །སོགས་དང་། སི་བྱ་ཏེ་ལས། རྒྱ་བ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་  
 དང་། །བྱེད་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་བཅུ་པ་ལ། །མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། རྩོམ་མས། ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཙུ་ལྷ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་  
 བཞིན་མར་ངོའི་བརྒྱད་དང་ནི། །བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཙུ་ལ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་པར་གྱི་དུས་ནི། དབང་རྒྱུད་  
 རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཉེར་འཆེ་སྒྲིག་པའི་དུས་ཏེ། གྲུར་ལས། འཆེ་བས་འཆེ་ལས་སྤྱུ་གེ་ལས། །པས་  
 གྱི་འཁོར་ལོས་གཞོད་པའས། །རབ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་། །ཆར་མེད་པ་དང་ཞི་བ་  
 ལ། །སྤྲུགས་དང་སྒྲོམ་པར་ལྷན་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་བདག་ནི་རྟག་རོལ་བ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་འདུག་  
 གྱི། །དེ་ནི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱེད། ཅི་འབྱོར་པ་དང་། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤ་དང་། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཙོས་པའི་ཆང་  
 གྱི། རྒྱད་ལས། རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་མཆོན་བསྐྱུན་དང་། །ལན་བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། རྒྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར། །ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡང་བཀང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩོམ་མས།  
 ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པར་ལྷན། །མི་འཆེ་བ་དང་སྒྱུན་ཀུན་བྲལ། །སྤྲིག་པ་མེད་དང་མ་སྒྲུང་པའོ། །ཞེས་  
 སོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཤས་རྒྱུད་པའི་  
 ལས་དང་པོ་ལས། སེམས་རྒྱུད་ཟད་བརྟན་པ་ཡན་ཆད། རྒྱག་ཐིག་ལས། ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་  
 དང་། །ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །སེར་སྤྲོ་རྒྱལ་སྤངས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བྲལ་བ་  
 དང་། །སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་བསམ་གཏན་ལྷན། །སྤྲུག་དོག་མེད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་པ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཆོགས་འཁོར་  
 ལོ། །མཁས་པས་འབད་དེ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གྲོགས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་

ལྟན་པའམ། རིགས་ལྟན་མའམ། རྒྱས་བཏབ་པའི་གཞོན་ཏུ་མའམ། རོ་རས་ལ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་  
 མ་གྲིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་སྟེ། སི་ཏ་ལས། ཐོད་པ་དག་སྟུ་མཆེ་བ་དང་། །ཆུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་  
 རལ་གྱི་དང་། །འཕང་མདུང་དུང་དང་བདུན་དུ་གསུང་། །ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་འདི། །ནལ་འབྱོར་རིག་  
 པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་སོགས་ཐོབ་པས་ནི། རྟག་པ་མཉམ་  
 པའམ། དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་དང་བད་དང་བདའི་ལན་བྱས་ནས་ཆོགས་ལ་འདུ་བ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ལན་གྱིས་ནི། །དམ་ཆོག་གི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྦྲས་པ། །ཞེ་མ་བྱ་ནི་སྟོང་རྩེ་  
 ཆེ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་ལག་བསྟན་ན། །འདུ་བར་བྱ་ཞེས་སྦྲ་བ་ཡིན། །སྤང་བ་མངོན་པར་བཏང་བྱས་  
 ནས། །དམ་ཆོག་མ་མཐོས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་ཞེས་འདུ་བ། །བཟང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་གནས་  
 པ་ནི། །དེ་ལ་འདུ་བར་རྣལ་འབྱོར་མས། །གང་སྦྲས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱ། །སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་  
 དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། གནས་ཁང་བརྒྱན་ཏེ་ཆོགས་གཏོར་བཤམ་པ། སྟོབ་དཔོན་ནང་དུ་བྱོན་  
 ནས་སྟོན་ལ་བཞུགས་པ། སྟོ་བས་བད་དང་བདའི་ལན་བྱས་ཏེ་ཤེས་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ། དབང་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱན་རིམ་བཞེན་གལ་བྱ་བ། །ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་རྒྱུད་  
 རྒྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་སྦྱི་ཤས། ས་གཞི་བ་ཡི་ལྷས་བྱུགས་ལ། །མེ་རྟོག་བྱི་  
 ཞེས་སྦྲ་ཆོགས་དགམ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ཐེག་ལས། དང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་དགོས་པ་ཡིས། །མེ་རྟོག་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །དེ་རྒྱ་སྦྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་ནི། །ཅེ་གཅིག་གིས་ནི་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡང་ཤེས་ཤིང་། །གསུམ་པོ་དག་ལས་དགོ་སྟོང་མཆོག། །འབྲིང་པོ་དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། །དེ་དག་ཐ་མལ་བྱིམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཡིན་ཡང་སྟོངས་ལ། དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་  
 བསྟུན་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་སྟོན་ཏུ་སྟུ་ ཅིག་ཤོས་དེ་བྱིམ་གཞན་དུ་ཡོ་བྱད་བཟང་པོས་མཉེས་པར་བྱས་ལ།  
 དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་བསྟུན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། ཕྱི་ནས་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ནི་ཁོ་བོ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོས་མཛེས། །དངོས་བྱུང་ཕྱག་

བ་དབྱིག་ཐོ་དང་ནི་རིན་ཆེན་བཅིང་བ་འཛིན།      །དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོ་དཔལ་མོ་འདུ་བར་འཁོར་སྒྲོལ་  
 འཁུམ།    །མཁས་མངོས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནགས་སུ་བདག་ཐོངས་ཤིག    །ཅེས་སོགས་གྲིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། དང་པོའི་འདུན་བ་ནས་བྱུང་བའི་བད་དང་བདའེ་ལན་གྱ། ཤེས་བ་རྣམས་ནང་དུ་འདུག་གོ། །བཞི་བ་ནི།  
 དབང་དང་བརྟལ་ཞུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། རིམ་བས་རྒན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་གྲལ་བྱ་སྟེ།  
 རྟོག་མས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྟན་བཟང་ལ། །དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་བཞིན་སྟན་ནི་  
 བཟང་པོ་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཡས། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་གཡོན་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་བ་དང་  
 རྟལ་བ་ནི་རྟོགས་པར་སྤོ། །གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་ཆོམ་བ།  
 སྙིང་ཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བདུད་ཅི་ཐུང་བས་ཆོམ་བ། ཆོས་སྦྱང་དང་འབྱུང་པོ་གཏོར་མས་ཆོམ་བ། དམ་ཆོག་  
 དང་ལྷན་པའི་སྒྱེ་བོ་ཁ་བས་གྲིས་ཆོམ་བ། སྒྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་གར་དང་རོལ་མོས་ཆོམ་བ། བདེ་ཆེན་ལྷན་  
 སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ཆོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དང་གྲུར་གྱི་དགོངས་པས། དངོས་གཞི་བདག་གི་རྣམ་  
 འབྱོར་རྫོགས་བ་གཅིག་ལ་ཆོམ་བ་རྟལ་བྱ་བ་དང་།    སྟོང་འདུག་དགོངས་པས་བདག་དང་མདུན་སྦྱེད་གཉིས་ཀ་  
 རྩས་ནས་ཆོམ་བ་རྟལ་བྱ་བ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་ཆོམ་བ་རྟལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །གཉིས་བ་ཐུག་ཐིག་  
 ལས། དུམ་བུ་གཅིག་པའི་མཆོན་ལྷན་སྟོན། །སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་གཞག་པར་གྱ། །ཡང་ན་དུམ་བུ་གསུམ་བ་  
 རི། །ལྷ་ཡི་ཆང་གིས་བཀང་བར་གྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཟའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་  
 པའི། །དང་པོར་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་སྦྱིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བའང་། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དད་བ་  
 ཡིས་ནི་གཏའ་རུ་བཟའ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བའང་། ཤིན་ཏུ་དབྱངས་ནི་སྟན་བ་ཡིས། །ཡིད་འཕྲོག་བ་ཡི་སྒྲ་སྒྲང་  
 གྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟལ་བའང་། དགོས་པའི་དམ་ཆོག་ཐེན་ནས་སུ། །འཁོར་ལོ་དང་བཅས་རིག་རབ་  
 ཆོམ། །ཞེས་སོ། །དེར་དམ་ཆོག་སྦྱིན་བ་ནི། འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། །བམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་  
 གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་བྲི་མ་རྣམ་པར་སྤངས། །གཟུང་དང་འཛིན་བ་དང་བྲལ་

བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛུལ། །ཅེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བ། །བཟའི་ས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཤིས་པར་བརྗོད་པ། །ལྷག་གཏོར་བཏང་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བཀང་བ། །སློན་ལམ་  
 གདབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ། །བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། །བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་ལས་  
 རྗེས་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕྱག་ཐེག་ལས། དེ་རྣམས་མཆོད་པས་དངོས་གྲུབ་ནི། །གང་ཞིག་སེམས་ལ་  
 བསམ་པ་ཡོད། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཟུང་ནས་ནི། །དགོན་པ་ཆེན་པོར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་རྒྱས་པར་གྲུབ་ཆེན་རྟོག་པའི་གཞུང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལག་ཏུ་སྒྲང་  
 བ་ནི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་དགོས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། མཐར་ཐུག་གི་  
 དགོས་པ་སྟེ། ཆོགས་རྗེས་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ནི། གྱུར་ལས། བདེ་དང་རང་བཞིན་གར་དང་ནི། །སྐྱུ་དང་  
 རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་དང་། །ཁྲི་དང་བྲེང་བ་བྱུག་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ནས། དེག་པའི་རྒྱལ་པོར་རབ་ཏུ་  
 འགྲུབ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ཐེག་ལས། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་གྲུབ་པ་ནི། །སྟ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྟེན་པའོ། །ཞེས་  
 སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གང་ཏུ་བཟོས་  
 པས་འདོད་དོན་ཀྱན། །འགྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ཞེས་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་  
 པར་བཤད་པ་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་དང་། རྒྱལ་སྐས་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡོངས་འཛིན་སྐུལ་པའི་སྐུ་དུ་མས་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ས་སྐུ་པ་ཤུ་ཡའི་དགེ་བསྟེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་  
 གོང་མའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱིར་ལེགས་  
 པར་སྐྱར་བ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་མཆོད་  
 ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་འགྲུབ་ཤོག་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཁ་ཡར་བསྟན་པ་ནི།  
 ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མ་མཆོད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉིས་དེ་ཞབས་ལ་གྲུས་བཏུང་

བས། །རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི། །ཆོག་ས་མཆོད་ཆོག་འདིར་བཤད་བྱ། །འདིར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཆོག་ས་མཆོད་བྱ་བ་ལ། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོས། སྤོན་འགྲོར། གནས། ཏུས། རྟེན་བཤམ་པ།  
 མཆོད་རྩལ་ཏེ་བཞི་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྩེ་སོགས་བཤད་བ་ལྟར། དང་པོ་གནས་ནི། གནས་ཁང་  
 ཕྱགས་བདར་བྱ་ཞིང་ཆག་ཆག་གདབ་མཐུན་མེ་ཏོག་རྟེན་དགམ་བ་སོགས་དང་། གཉིས་བ་ཏུས་ནི། ཆོག་ས་  
 བསགས་པར་འདོད་ན་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཟུ། སྐྱིབ་བ་དག་པར་འདོད་ན་མར་ངོའི་ཆོས་བཟུར་བྱ་བར་  
 གསུངས། གསུམ་བ་རྟེན་ནི། སྤོན་བདག་འཇུག་སྐབས་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་བཤམས་བཤམ། ཡང་  
 བ་སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་སྤྱགས་སྤོང་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། བསྐྱ་ན་མེ་ལོང་ལ་ཆང་གིས་  
 ཆོས་འབྱུང་གིས་བའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད་བ་སྤྱགས་ལ་བཤམ། བཞི་བ་  
 མཆོད་རྩལ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གཡོན་ཏུ་བཤམ། རི་ཆབ་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་  
 གསུམ་གཡས་སུ། ཀ་སྤ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མདུན་ཏུ་བཤམ་མོ། །ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནི་ཅི་འབྱོར་བ་  
 བཤམ་མོ། །གཞན་འདི་བཞིན་ལ་གཏོར་མ་གསུམ་དགོས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། མཐུན་ཁུ་འབྲུལ་  
 སོགས་བྱེད་པར་གསུངས་བ་ཆོག་ས་བ་ཡོད་ན་ཁུ་འབྲུལ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་བདེ་གྱི་ནས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་  
 གྱང་། རང་གཅིག་བུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྤོས་བ་མི་དགོས། ཆོག་གཞན་རྣམས་ས་ཆེན་གྱིས་དེ་ཅུ་  
 ལས་མ་གསུངས་པས་འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལྟར་དོན་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར། སྤོན་འགྲོ་  
 གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཆབ་གྱིས་སྤྲན་ལ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། བ་  
 མཉམ་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩུ་བི་ལྷ་ནས་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་སྤྲ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྤོས། བགེགས་དང་  
 འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་རྩོམ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་བ་མ་བྱེད་པར་གཞན་ཏུ་དེངས་ཤིག ཅེས་དང་།  
 སྤྱུ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱད། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལག་བ་གཡས་པའི་  
 མཐེབ་མཐུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེ་གོལ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་དང་མཆོམས་བཞི་གཡོན་ཏུ་གདབ་



ཅིང་ཞལ་བཞི་པའི་སྐུ་ལྷ་ཀླུ་ཀླུ་པ་རེ་རེ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། མདུན་གྱི་ནང་མཆོད་  
 མཛོད་རྟོགས་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོང་གྱིས་བདུད་ཅིར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་  
 ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་བྱི་ཞིང་ཨོ་གསུམ་མའི་སྤྲལས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ། བདུད་ཅི་དེས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་པན་ཚུན་དུ་གཏོར་ཞིང་མཉེ་ཚུལ་བྱ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོང་  
 གྱིས་རང་གི་དབྱལ་མགྱིན་སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བཀོད་ནས་རང་ལུས་དག་པར་བྱས། གནས་ཁང་  
 དང་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་དམིགས་ནས། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྐབས་སེམས་དང་བྱད་པར་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནན་ཏན་  
 དུ་བྱས་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་ནས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་མཛོད་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་  
 སོགས་དཀྱུས་བཞེན་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་ནས་མཆོད་རྩལ་  
 རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གཏོར་ཞིང་། སྐུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་  
 ཨྲཱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཞེས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་  
 བྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞེས་སོགས་ནས། རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག་གི་བར་དང་། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ནས། ཤུ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱབ་མཆོད་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཀོད་པའམ། སི་རྩ་  
 རའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། མེ་ལོང་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱབ་མཆོད་བདག་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པའི་བར་  
 བྱའོ། །སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་གསུངས་པས། དང་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབྱུལ།  
 གཉིས་པ་ཆོས་སྟོང་ནི་བྱུར་ཞལ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་རང་ལུགས་ཡིན། གསུམ་པ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་  
 གཏོར་གྱིས་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་  
 ནས། ཆོགས་སྤྱད་ཆང་བསྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བཤམ་པ་སྤྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ཏེ།



རྩི་ཁྲ་ཉི། ཨི་མི་རྩ་ལོ་བྱུང་ཐ་བི་བ་ཐ། ལྷ་མ་ཀམ་སྤྱ་ཡ་ཨོ་ཨྲ་ཨྲ། བོ་བོ་བོ་སྤྱ་ ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཨོ་  
 ཨོ་སན་བྱུང་ཁ་ཀི་ལྷི་ཡེ། བརྩ་མཚན་ལྷི་ཡེ། བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ལྷི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་པའ་སྤྱ་ ལན་གསུམ།  
 གཞན་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་སྐྱོང་  
 རོར་ལྷར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་མཆོད་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རང་གང་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཆང་མའི་གཏོར་སྤྲུགས་མཐར་ཨ་གྲ་རོ་བཏགས་པས་ཕྱལ། །ཆོགས་ཆང་གི་ཕྱད་ཀྱང་  
 སྐྱོད་དུ་ལྷག་སྟེ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ། །བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་  
 བགྱི། །སྤྱིབ་པའི་བྱི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགོ་བའི་ཉེར་འཆོ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་རྟོག་  
 འབྲས་བུའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཅི་སྤྱན་སྤྱ་ཆོགས་སྐྱར་བའི་པཐས་དང་ནི། །འགོ་བའི་དག་བྱེད་གྱུར་པའི་  
 ཆུ་གཙང་རྣམས། །སྐྱོད་དང་རྒྱན་དང་སྤྱ་ཆོགས་སྐྱོར་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཟང་པོས་ཡོངས་སྤྱོན་  
 པར། །སྐྱུངས་ཤིང་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བའི། །འདི་ཡི་རྒྱ་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཆར་  
 དྲངས་ཤེལ་ལྷར་སྤྱང་བའི་ལྷ་བ་ཡི། །ཐོང་བ་སྤྱ་རྟིག་ཐོང་བས་སྤྱས་འདྲ་བ། །མཐོང་བས་མིག་གི་དཔལ་སྟེར་  
 ཆེལ་ཆེལ་སྤྱ། །ཐོས་པས་རྣ་བའི་དཔལ་ལ་བསྐྱུང་དང་གྱིས། །དྲི་འཛིན་དབང་པོ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །ཀུན་ནས་སྐྱུངས་པས་ལྷེ་ཡི་དཔལ་ཡང་བདེ། །གང་དང་ཆ་བའི་ཆོ་ན་ཐོད་དང་ནི། །བསིལ་བྱེད་ལུས་  
 ཀྱི་དབང་པོ་བདེ་བའི་རྒྱ། །སྐྱུང་ན་འཐེབས་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་སྟེ། །དགའ་བདེའི་བསིལ་བ་སྐྱོད་པའི་ལྷ་བའང་  
 ཡིན། །ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་སྤར་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། །སྤྱ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤོབས་པའི་དཔལ་ཡང་ཡིན། །གཡུལ་  
 རོར་ཁྱགས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའང་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཞི་འདོད་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདི་ཡིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་དམ་པ་སྤྲུག་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟུང་བའི་ཕུལ་  
 ཡང་ཡིན། །ལོངས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱད་འདི་ནི་མཆོད་འོས་མཆོད་པ་དང་། །སྤྱིན་

འོས་ནམས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལྟན་པའི་བདུད་ཅི་འདི། །ཨོྲཱ་ཨྲཱི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་རྡོ་  
 རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེལ་བྱུ་རྩོམ་གྱི་ཨུར་ཉི་ལོ་ལ། །རྒྱ་རོ་པམ་ཐིང་སྒོག་སྒྱུ་མལ་ལོའི་ཞབས། །བཙེ་ཆེན་སྙིང་  
 བོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱི། །རྗེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆེད་ཆོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་དང་། །དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྲག་  
 སྤྱག་པ། །ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱི། །ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྡོ་རིངས་པ་དང་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇམ་མགོན་མཁྱེན་  
 བཙེ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱི། །བསོད་ནམས་མཆོག་  
 ལྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དང་། །མཁྱེན་རབ་བྱམས་པའི་མཆོན་དང་མོར་ཆེན་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་  
 མེད་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་སོགས། །རྩ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱི། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤར་  
 ཆེན་རྗེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ལུས་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེ། །བསོད་ནམས་སེང་གེ་བྱུང་རྩྭའི་ཞབས། །ས་སྒྱུ་ལོ་  
 རྩའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱི། །སྙིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྲགས་འཆང་རྗེ། །གང་གི་སྤྲགས་སྤྲས་འཇམ་དབྱངས་  
 སྒྱུ་མཆེད་དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བོའི་ཞབས། །རྩ་བུ་བྱི་ཞལ་×× །ནམ་མཁའ་  
 དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཆོན། །བསོད་  
 ནམས་དབང་ཕྱག་ཀྱན་དགའ་བཀའ་ཤིས་དང་། །བྱུང་རྩྭའི་ཞལ་དུ་×× །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་  
 གངས་ཁོང་འདིར། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ལ། །འགྲན་ཆེན་བའི་མཁའ་གྲུབ་རྗེ་སྙིང་  
 ཆོགས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱུ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
 དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། །བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྲ་མ་དག་ཤུལ་ཅན། །འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ། །སྤྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་སྤྱལ་  
 མཆོད་པ་འདི་སྤེལ་བས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 རྩལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་མ་དཔོན་ཆང་སྒྲོད་པ་སྒྲོབ་པ་  
 ལྷུ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ལ་བཞག། དེའི་སྙིང་དུ་ཤ་བ་ལ་ཅུང་ཞིག་བཞག་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ས་སྤྲག་གསུམ་

བཅུ་ལ། བད་ཀོར་བྱས་ལ། རྫོང་འཛིན་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་  
 འདི། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དཔོན་  
 སློབ་ཀླམས་ཀྱིས། །ཨེ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། །ཆོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་སྟེག། །དེ་འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །ཀུན་གྲང་ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་ཆེ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད། ཡང་ཕྱག་གསུམ་དང་བད་ཀོར་བྱས་  
 ལ། འདི་ནི་ཆོས་ཀླམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་ཐེ་གདོལ་བ་བྱི་དང་པག། །རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་རོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་ངེ་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཛིན་བ་ཀླམ་སྤངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་  
 སུ་ཁ་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྫོང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྟོན་ལག་གཡས་ཀྱིས་  
 སྟེང་གི་བ་ལ་འཛིན་པས་རྫོང་སློབ་དཔོན་ནས་རིམ་བཞིན་མ་དུ་ན་འགྲིམ་ཆར་བ་དང་བར་བྱ་ཞིང་། །ཨ་ཏོ་མ་  
 རྩ་སུ་ཁ་ཏོ། །སྐབས་འདིར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལག་མཆོད་བྱེད་པར་གསུངས་པ་བདེ་མཆོག་ལྟར་  
 དགོས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱས་དྲག་པས། འདིར་འཕགས་པའི་གསུང་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་བློང་ལས་  
 བུས་པ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བདུད་ཅི་གཏོར་ཞིང་། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཉེས་ནས་ལག་མཐེལ་དུ་  
 སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱས་པའི་དབུས་སུ་སེན་མོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐིག་རེ་བཀོད་པ་ཆེ་བའི་གདན་དྲག་ཏུ་བསམས་པའི་  
 མཐེ་བོར་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མུ་བམོར་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། གུང་མོ་ལ་སྦྲུ་ཏུ་དམར་པོ། སྟོན་ལག་ལ་བེ་ཤ་ཏ་  
 ཉེན་ག་པོ། མཐེལ་ཆུང་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ་དམར་པོ། སེན་མོ་ལྷའི་དབུས་སུ་པཏ་ཏི་ལྷང་ཁ། ལག་མཐེལ་དུ་ཆོམ་བྱ་  
 ལྷ་བཀོད་པ་ཆེ་གདན་དུ་བསམས་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་པི་དམར་པོ། མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་  
 རིམ་བཞིན་ཏི་ཡི་སྟོན་མོ། རྩྱ་མོ་སེར་མོ། རྩྱ་མོ་སེར་མོ། རྩྱ་མོ་ལྷང་ཁ། པཏ་པཏ་དུད་ཁ་ཀླམས་དཔའ་བོ་  
 དཔའ་མོ་ལྷའི་རྩམ་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱང་གསལ་མ་ཐེབས་ན་ཡིག་འབྲུའི་རྩམ་པར་བསྐྱོམས་པས་དོན་ལྷའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལག་པའི་ས་རྩ་མེ་རྩྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་ལྷང་བྱེད། གསོད་བྱེད། འགྲུགས་བྱེད།  
 བརྒྱ་གར་དབང་ལ། བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན་མ་སྟེ་སྟེང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཤར་བར་བལྟ་བའམ། མདུན་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལག་  
 པར་མེ་ཉོག་གི་ཐིག་ལེ་བཀོད་བརྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མར་མོས་ལ། རོ་ཞེས་པོ་ཉ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱེད་པར་  
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཚིག་གསུམ་མ་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་རྣམས་གོང་ལྟར་བརྩོད། དུམྱེ་  
 སོགས་རྣམ་ལྟས་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་རྩས་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་པས་མཉེས་  
 པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བདུད་ཅི་གཏོར་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་མཉེས་པས་ལྟ་རྣམས་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམས་ལ། གཡོན་པའི་སྤྱོད་ལག་གིས་དབྱེལ་མགྱོན་སྟོང་ཁར་རེག་ཅིང་མཐར་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཚིག་ལྟ་ལྟ། ལན་གསུམ་  
 བརྩོད་དོ། །ལག་མཆོད་འདི་བདེ་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བོད་དུ་བཤད་པའི་བདུད་ཅིས་  
 ལག་གཡས་གཡོན་པན་ཚུན་དུ་གཏོར་མཉེས་བྱེད་པ། གནས་གསུམ་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཀྱང་གོ་ཆོད་པར་  
 ལྷང་། དེ་ནས་ལག་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱེས་གསུམ་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་མེད་དུ་ཆིམ་  
 པར་ལོངས་སྟུང་པར་བྱའོ། །གཡེང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ལྟ་མཆོད་  
 པའི་བསམ་པས་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀུན་བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་མའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྲག་  
 སྟོང་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲགས་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་དམིགས་ལ། སྤྱི་ནང་གི་  
 ཉམས་སྟོངས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཡང་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པར་  
 གསལ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལྟ་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་འབར་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་ནས་ཆང་གིས་  
 ཁ་སྤྱོད་བཏབ་ལ། ཚིག་ལྟ་ལྟ་གིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚིག་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཉི་ཁྲ་ཉི་ལྷ་ཅིལྱ་བ་  
 ཡིན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད། ཀོསྤྱོད་ཨེ་རི་སོགས་ཀྱི་དོན་རྩེའི་སྤྱོད་སྤངས་ལ། བཟུངས་གང་ཞིག་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱོད། ཤེས་རབ་  
 པག་མོའི་བརྒྱ་དོན་རྩེའི་མཛུང་པ། བཟུངས་དེས་ནི་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟུངས་ཤིག་ཤིག་ །མདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། དམ་ཆིག་གི་ཉེས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། མི་  
 མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འཆི་བའི་ཆེ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆིག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆིག་ཀྱང་ཆད་  
 མའི་མཆོག་ཡིན་པས། །བདེན་པ་དེས་ནི་ལྷ་མོ་འདི་དག་རྣམས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པའི་བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་  
 སྦྱོན་ལམ་བཏབ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ།  
 མདུན་བསྐྱེད་གྲིས་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་དང་། སུ་བླ་ཉེའུ་ས་བརྟན་  
 བཞུགས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སི་རྩུ་ར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ན། ཇོ་བོ་དེ་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་  
 མཛད། ཅེས་སོགས་དང་། བརྗོད་ཐུག་ཤེས་པ་ག་ཤེས་སུ་གསོལ། དམ་ཆིག་པ་བདག་ལ་བསྐྱུ། གཏོར་མ་  
 གསུམ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་བསྐྱུལ། རང་གི་གནས་གསུམ་ཇོ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་། གོ་ཆའི་སྤྲུགས་  
 བརྗོད་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་ལ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་པ་དང་དམ་ཆིག་གི་ཉེས་པ་འདག་པ་དང་། ལྷ་དང་  
 ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་  
 འདི་ཡང་ས་དག་སོགས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྡན་ཞི་བ་ལྷ་སྦྱལ་པའི་སྐྱ་  
 འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གསུང་གིས་གནང་རྟེན་བཟང་པོ་དང་བཅས། རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྟེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཆོགས་མཆོད་ཁུ་བྱ་གྲག་རྫོང་པའི་བཞེད་སྒོལ་བཞིན་ལ་འབྲུལ་ཆིག་སོགས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་དང་། རྟོ་རྟེ་ལྷ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཡང་། རྣམ་གཤེད་ལེ་ལོའི་

དབང་གིས་ལོ་ཟླ་དུ་མར་ཆམ་བསྐྱར་ལྟ་བུར་ལུས་མོད། སྤར་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་བཞེད་ནམ་དཀར་ལ་  
 རི་སྒྲམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་པར་ལུས་ན་རང་ཉིད་རན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་སོགས་ཉིས་པ་མཐའ་  
 དག་བཤགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 བོས་དམ་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་ཆོགས་མཆོད་ཡི་གེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་ཉིས་ཆོགས་མེད་  
 སྒྲམ་ཡང་སྐྱེས་སྤང་གི་སློ་གྲོས་དམན་པའི་ཁར་ནམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་བབ་ཅོལ་མཆིས་ན་སྐྱབས་གནས་དམ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་ནས་དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་མཚན་  
 ལོ།    ༥    །དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་དགོངས་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱེབས་པ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱི།  
 དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་དགོངས་དོན་བོད་སྐད་དུ་  
 བསྐྱེབས་པ་ནི། ཀྱ་ཡེ་བདེ་བའི་གནས་དང་བོ་ལྷ་དག །ཀྱི་ཞིང་དང་ཀའོ་ལ་སྤྱར་བ། །ཆོགས་སུ་ཅང་ཉི་བའི་  
 དགོལ་བར་བྱ། །སྤྱིང་རྩེས་གནས་པའི་ཅ་ཅ་མི་བྱའོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་སྟོབ་ནི་བཟང་བར་བྱ། །འབད་པས་སྤྱོས་  
 བྱེད་བརྟང་བར་བྱའོ། །ཀྱ་ཡེ་སྐལ་ལྷན་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །སྐལ་བ་མེད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞི་  
 ཉམས་སྤྱི་ཅི་དང་ནི་སི་སྤྱང་དང་། །ག་ཡུར་ནམས་ནི་བྱག་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྤྱ་ལི་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་དག་ཆོད་  
 མ། །དུས་མངར་ལྟོ་བ་གང་བ་བཟང་བར་བྱ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། །དག་དང་མི་དག་པར་ནི་མི་  
 བལྟའོ། །ཆལས་མེད་པ་ལུས་ལ་གདགས་པར་བྱ། །དཔེ་དེར་སྐྱེས་པའི་རོ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །འདུས་ཉི་  
 སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བྱེད་པ་ན། །རེག་མིན་དེ་དུས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་མཆོན་རྟེན་པ་ན་  
 བཤད་འདུག་ཀྱང་། །འདི་ནི་ངས་པར་རྒྱ་སྐད་དུ་འདོན་དགོས་པ་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་  
 པའི་བྱག་ལེན་ཡིན་པའང་དགོངས་འཇགས་ཞུ། །སྐྱ་མཚན་ལོ། །